

Kneipp – Wellness für Körper, Geist und Seele



Das Fünf-Säulen Prinzip nach Sebastian Kneipp - Wellness für Körper, Geist und Seele zur Erhaltung der Gesundheit, aber auch zur Heilung von Krankheiten:

- Wasser (Wasseranreize als Training für unseren Organismus)
- Heilkräuter (Anwendung pflanzlicher Heilmittel)
- Bewegung (natürliche Bewegung und richtiges Atmen)
- Ernährung (naturbelassene, vollwertige Ernährung)
- Lebensordnung (ganzheitliche Betrachtung des persönlichen Wohlbefindens)

Wer war Sebastian Kneipp?

Pfarrer Sebastian Kneipp (1821-1897) erkrankte als Student an Tuberkulose.

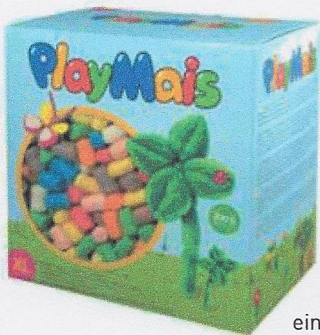
So schwer, dass sein Tod unabwendbar schien. Mit kalten Bädern und Kräutern begann er sich zu therapieren und wurde gesund. Aus dieser Selbstbehandlung heraus, entwickelte er seine Philosophie und seine Behandlungsmethoden. Die kneippsche Lebens- und Heilweise ist trotz ihrer Entstehung vor über 100 Jahren aktueller denn je.

Der Schweizer Kneippverband

Mit den steigenden Gesundheitskosten hat das Bedürfnis nach einer wirksamen und kostengünstigen Gesundheitsförderung wieder zugenommen. Der Schweizer Kneippverband bietet Know-how, Tipps und Informationen, die im Alltag einfach umzusetzen, individuell anwendbar sowie praktisch und medi-

zinisch nachweislich wirkungsvoll sind. Über 40 regionale Kneipp-Vereine sind in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein für das natürliche Leben nach der ganzheitlichen Methode Sebastian Kneipps besorgt und bieten u.a. regelmässig Veranstaltungen und Kurse zur Kneipp-Praxis für alle an.

Weitere Auskünfte unter www.kneipp.ch



Nachhaltig schenken

Geschenke sollen Freude bereiten und kein schlechtes Gewissen machen. Der Online-Shop rrrevolve.ch hat ein breites Angebot an schönen und aussergewöhnlichen Geschenken, die Nachhaltigkeit und gutes Design verbinden. Von der Designer-Espressomaschine die keinen Strom benötigt über Solarladegeräte fürs iPhone bis zu Fair-Trade-Kondomen und Kartenspielhäusern.

Seit Mitte Juli 2010 bietet [rrrevolve](http://rrrevolve.ch) in seinem Online-Shop ein breites Sortiment an Produkten an, die gutes Design und ökologischen Nutzen verbinden. Leider ist es aber nicht immer einfach,

«nachhaltige», «ökologische», «soziale» oder «grüne» Produkte zu finden. Erst recht nicht solche, die darüber hinaus auch noch echt gut aussehen.

[rrrevolve](http://rrrevolve.ch) trägt solche Produkte auf der ganzen Welt zusammen und bietet sie den interessierten Kunden. Das Sortiment ist breit gefächert und die Produkte haben verschiedene Ansätze: Die einen helfen beim Recyceln, andere sind dafür aus recycelten Materialien. Manche helfen beim Strom sparen, andere erzeugen Solarstrom. Weitere sind aus nachwachsenden Rohstoffen, und einige sind 100% biologisch abbaubar.

Nachhaltiger Bastelpass

Playmais ist ein natürliches Spielzeug zum Basteln, das zu 100% biologisch abbaubar ist und die Umwelt nicht be-

lastet. Es wird auf der Basis von Maisgriess und Wasser hergestellt und mit Lebensmittelfarbe eingefärbt. Der Kinderphantasie sind beim Basteln keine Grenzen gesetzt. Mit den farbigen Bausteinen lässt sich jede nur erdenkliche Figur erschaffen. Ob in 2-D für die Kleineren oder in 3-D für die etwas Älteren. Von der Halskette bis zur Drachenburg ist alles möglich was Spass macht und Kinderaugen zum Strahlen bringt.

Dem internationalen Trend zum Trotz wird Playmais in Deutschland entwickelt und produziert. Keine Selbstverständlichkeit wenn man den Spielzeugmarkt beobachtet.

In der Schweiz erhältlich im nachhaltigen Online-Shop rrrevolve.ch